

Conseils aux parents : l'otite moyenne aiguë

Dr M. François, service ORL, hôpital Robert-Debré, Paris

Cette page de conseils aux parents est téléchargeable sur medecine-et-enfance.net. Vous pouvez l'imprimer pour la remettre aux parents.

L'otite moyenne aiguë est une infection aiguë des cavités de l'oreille moyenne et en particulier de la caisse du tympan, qui est située juste derrière la membrane tympanique (appelée tympan par raccourci).

Ces infections sont fréquentes chez les nourrissons (moins de deux ans) ; elles sont alors souvent bilatérales. Elles sont plus rares chez les enfants plus grands, mais peuvent survenir aussi chez l'adulte ; généralement, elles sont alors unilatérales.

Comment puis-je m'apercevoir que mon enfant a une otite moyenne aiguë ?

Les manifestations d'une otite moyenne aiguë sont variables d'un enfant à l'autre, mais en général toujours les mêmes chez un même enfant. Ce sont essentiellement une température supérieure à 38 °C et des douleurs localisées à l'oreille. Ces douleurs se manifestent par des réveils nocturnes, des pleurs, un frottement des oreilles. Chez certains enfants, il y a une baisse d'appétit ou une modification du caractère (enfant grognon, abattu). Il peut aussi y avoir un écoulement purulent par l'oreille (otorrhée).

Que puis-je faire en attendant le médecin ?

Prendre la température de l'enfant, car c'est un élément important à donner au médecin pour qu'il fasse le diagnostic, et calmer la douleur. Pour calmer la douleur, il faut d'abord prendre l'enfant dans les bras, le bercer, le rassurer. Vous pouvez aussi lui donner une dose de paracétamol adaptée à son poids. Si vous n'avez plus de paracétamol, sachez qu'un gant de toilette trempé dans de l'eau chaude puis essoré et placé sur l'oreille peut soulager un peu la douleur.

Comment mon médecin va-t-il pouvoir diagnostiquer l'otite moyenne aiguë ?

Quand un enfant a une otite moyenne aiguë, il a de la fièvre et l'aspect de ses tympans est modifié : tympan bombé ou perforé avec un écoulement purulent. L'examen des tympans est donc indispensable. Il est parfaitement indolore. Si l'enfant pleure, c'est qu'il a peur ou qu'il se souvient d'examen antérieurs qui se sont mal passés. Vous pouvez aider votre enfant en lui maintenant fermement la tête le temps de l'examen pour qu'il ne se blesse pas sur les parois de l'otoscope.



Dessin Jacek Przybyzewski

Quel est le traitement d'une otite moyenne aiguë ?

Dans tous les cas, le médecin prescrira de quoi traiter la douleur et la fièvre. Les antibiotiques ne sont pas systématiques chez les enfants de plus de deux ans, s'ils ont peu de fièvre et que la douleur est facilement traitée par le paracétamol. Dans les autres cas, le médecin prescrira des antibiotiques. Le choix de l'antibiotique dépend des antécédents de l'enfant (allergie aux antibiotiques, prise d'antibiotiques dans le mois précédent).

Peut-on éviter les otites moyennes aiguës ?

Si votre enfant a déjà fait plusieurs otites moyennes aiguës, parlez-en à votre médecin. Il demandera à voir l'enfant en dehors d'un épisode aigu, pour examiner ses tympans, son nez, sa gorge, et prescrira des examens à la recherche d'une cause favorisant les otites.